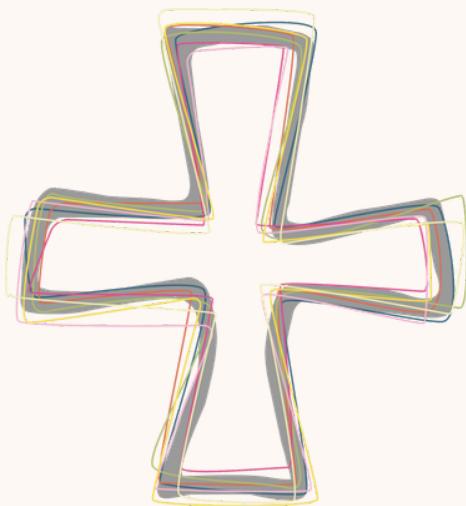


2026

CALENDRIER de CARÊME



De la fraternité vécue à
l'hospitalité reçue

Mercredi 18 février 2026

MERCREDI des CENDRES

L'intuition de notre évêque

L'intuition de notre évêque pour cette année est de faire un pas de plus après la fraternité, en mettant au cœur de notre vie d'Église **l'hospitalité vécue concrètement**. Il nous invite à « *ouvrir nos portes, élargir nos cœurs* », à sortir de l'entre-soi pour accueillir ceux qui ne nous ressemblent pas, en faisant de **nos communautés de véritables maisons ouvertes où chacun trouve sa place**.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans le temps du Carême, qui est un temps de conversion du cœur. Vivre l'hospitalité, c'est **accepter d'être déplacés** par l'Évangile: laisser l'Esprit Saint nous décenter, relire nos habitudes paroissiales, lutter contre la fermeture et la peur, et **poser des gestes concrets d'accueil, de rencontre et d'écoute** des plus fragiles.

40 jours pour grandir dans notre foi

Cette année, nous proposons donc un **chemin de Carême** très concret, et **enraciné** dans notre réalité locale. En redécouvrant :

- notre **héritage local**
- les **actions mises en place** par les associations du diocèse
- et à l'écoute de l'hospitalité vécue près de chez nous.

“Poser des gestes concrets d'accueil, de rencontre et d'écoute des plus fragiles.”

Notre proposition

Ce calendrier, conçu avec humilité en collaboration avec les services pastoraux du diocèse de Montpellier, vise à **vous accompagner** dans ce temps fort, quelle que soit votre origine, votre âge, votre situation ou votre cheminement spirituel, avec comme **fil conducteur l'hospitalité** évoquée par notre évêque.

Nous l'avons voulu **simple et accessible à tous**, pour aider chacun à grandir – à son rythme – par la connaissance, l'action et la prière.

N'hésitez pas à nous **partager vos retours d'expérience** sur la mise en pratique de ces suggestions.

L'équipe de communication du diocèse



UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

le Carême est **un temps pour ralentir et faire de la place pour Dieu**. Le jeûne nous y aide. Jésus nous dit :

« Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage » (Mt 6,17). Cela signifie que le jeûne n'est pas fait pour montrer que l'on souffre, mais pour **grandir intérieurement, dans la joie et la discréction**. Jésus a lui-même jeûné quarante jours dans le désert (Mt 4,2). Il montre que le jeûne **aide à devenir plus fort** face aux tentations. Aujourd'hui, jeûner peut être très concret : passer moins de temps sur son téléphone, éviter de répondre avec colère, **renoncer à une habitude** qui prend trop de place. Jésus nous rappelle aussi : « L'homme ne vit pas seulement de pain » (Mt 4,4). Nous avons **besoin de Dieu autant que de nourriture**. En tant que baptisés, le jeûne nous aide à écouter davantage Dieu et les autres.

Qu'est-ce que le jeûne ?

Quelques questions

- De quoi pourrais-je jeûner pendant ce Carême ?
- Qu'est-ce qui m'empêche d'être vraiment libre ?
- Comment ce jeûne peut-il m'aider à aimer davantage ?



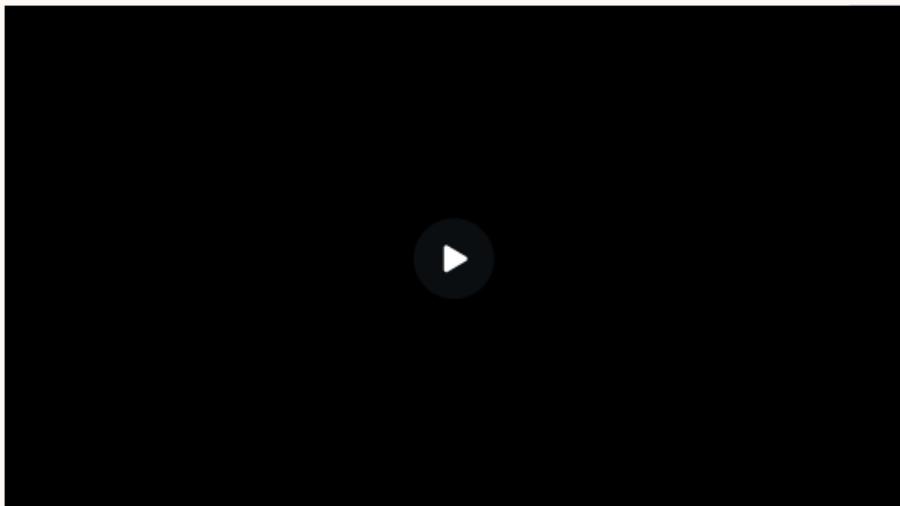
Le jeûne pendant le Carême : apprends à être plus libre !

Petite prière associée

Seigneur Jésus, tu as jeûné au désert pour rester fidèle à l'amour du Père. Aide-moi, pendant ce Carême, à apprendre à dire non à ce qui m'éloigne de toi et oui à ce qui me rend plus libre. Donne-moi le courage de faire de petits efforts chaque jour, sans me plaindre, et de transformer mes manques en occasions de t'écouter davantage et d'aimer mieux les autres. Apprends-moi à comprendre que j'ai besoin de toi autant que de nourriture. **Amen**

Vendredi 20 février 2026

LECTURE SPI 1/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 21 février 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Délaisser le matériel
pour grandir en
spiritualité

Faire le tri pour les autres

Le diocèse de Montpellier organise les 7 et 8 mars 2026, un vide-greniers solidaire afin de financer le groupe des **Vagabonds de l'Espérance** dans leur projet de pèlerinage à Lourdes. Donnons leur ce que nous n'utilisons plus, allégeons-nous du superflu pour leur permettre de vivre une belle expérience de **solidarité et de foi**.

Quoi donner ?

Livres, objets du quotidien, jeux, électroménagers, vêtements ou petits meubles

Où donner ?

Déposez vos dons à Villa Maguelone :
31 Ter Avenue Saint-Lazare
34000 MONTPELLIER

Quand donner ?

Vous avez jusqu'au 2 mars 2026

VIDE GRENIERS SOLIDAIRE

AU PROFIT DES VAGABONDS DE L'ESPÉRANCE



SAMEDI 7 MARS de 8h à 19h
DIMANCHE 8 MARS de 8h à 17h
2026



VILLA MAGUELONE

Déposez vos objets jusqu'au 27 février 2026

31ter avenue Saint Lazare - 34060 Montpellier

(Tram ligne 2, arrêt Saint Lazare)

Restauration sur place, boissons, goûter, parking (Villa Savine)

Contact : 04.67.55.06.14

videgreniers@diocese34.fr



Diocèse de Montpellier
Solidarité et Diaconie
Servons la fraternité

Lundi 23 février 2026

SAINT d'ici

Saint Roch

Saint Roch est **né à Montpellier au XIV^{ème} siècle**

dans une famille aisée, dans une maison dans l'actuelle rue de la loge, au 19bis. Vous y trouverez encore le puits de sa maison dans le magasin de chaussure et une petite statue du saint sur la façade. L'iconographie de Saint Roch est reconnaissable :

il est **toujours en tenue de pèlerin**

(coquille à l'épaule), montrant du doigt une plaie. **Un chien se trouve à ses pieds** tenant dans sa gueule un bout de pain.

En effet, à la mort de ses parents, notre saint montpelliérain **donne tous ces biens aux pauvres** et décide de partir en pèlerinage à Rome. Sur les routes, il guérit les malades de la grande peste,

devenant lui-même pestiféré. L'histoire raconte qu'il se retire dans un bois et qu'un chien vient alors lui apporter sa nourriture et lui lèche ses plaies. Roch guérit et décide de retourner chez lui,



Panneau du XV^{ème} siècle, musée Fabre, Montpellier

mais il est arrêté en Italie où on le prend pour un espion du Pape, (*à cette période, il y a deux papes pour la chrétienté, l'un à Rome et l'autre en Avignon*). Emprisonné à Voghera pendant cinq ans, il ne révèlera son identité qu'à la veille de sa mort.

Les Italiens auront très vite une grande dévotion à saint Roch le considérant comme leur **deuxième saint François d'Assise**, en voyant en lui **celui qui a tout quitté et qui est parti sur les routes**. Venise récupère **son corps qui se situe dans l'église de la Scuola Grande di San Rocco**. On peut y trouver une collection exceptionnelle de tableaux du peintre Tintoret dont deux sur Saint Roch. Les trinitaires d'Arles donnent au XVII^e une relique de Saint Roch aux trinitaires de **Montpellier : son bâton de pèlerin**. Puis au XIX^e Venise donne une nouvelle relique : **son tibia**. Les deux reliques se trouvent aujourd'hui dans l'église saint Roch de Montpellier.

Dans le langage populaire quelques références à saint Roch persistent. Le chien de saint Roch s'appelait « Roquet ». Ne dit-on pas « **qui aime saint Roch aime son chien ?** » ou encore pour parler de deux personnes inséparables : « **elles sont comme saint Roch et son chien !** ». Patron des pèlerins et des maladies contagieuses, il est invoqué dans le monde entier et est un des saints les plus populaires. Le **16 août, jour de sa fête**, sur le parvis de l'église le prêtre bénit les fidèles accompagnés de leurs animaux domestiques.



Mardi 24 février 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

Lumières des Lumières

Lumière est le Père, Lumière de Lumière est le Fils, Lumière est l'Esprit Saint, Feu dans nos cœurs, Trinité Sainte, nous t'adorons.

Amour est le Père, Grâce est le Fils, Communion est l'Esprit Saint, Feu dans nos cœurs, Trinité Sainte, nous t'adorons.

Source est le Père, Don est le Fils, Effusion est l'Esprit Saint, Feu dans nos cœurs, Trinité Sainte, nous t'adorons.

Puissance est le Père, Sagesse est le Fils, Bonté est l'Esprit Saint, Feu dans nos cœurs, Trinité Sainte, nous t'adorons.

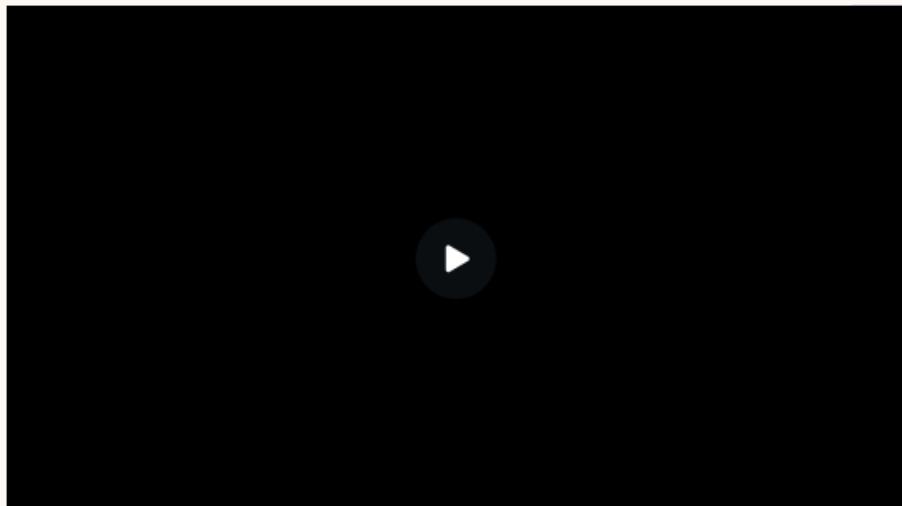
Pensée est le Père, Parole est le Fils, Gémissement est l'Esprit Saint, Trinité Sainte, nous t'adorons.

Gloire au Père, gloire au Fils, gloire au Saint Esprit !

Liturgie Orientale

Mercredi 25 février 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Frère Marie-Philippe, dominicain

Jeudi 26 février 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

Si je vous dis que **pèleriner**,
c'est marcher, vous serez
sans doute d'accord. Mais
que cherche-t-on vraiment
lorsqu'on décide de partir? Veut-on se prouver quelque chose, tester
ses propres limites, ou bien répondre à un désir profond, à un souhait
jusqu'à présent non réalisé?

Qu'est-ce
qu'un
pèlerinage ?

À vrai dire, il est difficile – pour ne pas dire impossible – d'apporter une réponse unique à cette question. Il y a probablement **autant de motivations que de personnes qui prennent la route**, qui partent sur le chemin. En revanche, si le pourquoi nous échappe souvent, le "comment" et le "ce que l'on vit sur le chemin" se laissent plus facilement saisir.

Pèleriner, c'est avant tout vivre une expérience. **Une rencontre. Une rencontre personnelle, singulière, unique.** Et dans cette rencontre, ce

que je découvre en premier n'est pas forcément la destination vers laquelle mes pas me conduisent. Ce que je découvre, c'est moi-même : tel que je suis, avec **mes ombres et mes lumières**. En ce sens, le pèlerinage relève de la **révélation**.

**Vous voulez apprendre à vous connaître ?
Marchez. Prenez la route !**



Par Le service des Pèlerinages,
et la Pastorale des Jeunes

Parrallèle entre l'Exode et le pèlerinage moderne

L'Exode

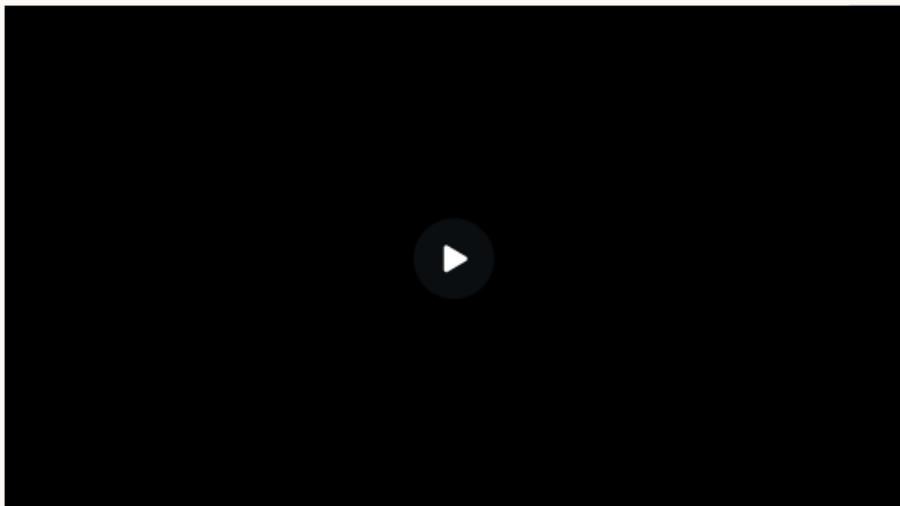
Le Pèlerinage



Le pèlerinage est une marche extérieur ET intérieur.
Une expérience de vie où l'on se découvre et évolue
au fil de notre propre Exode.

Vendredi 27 février 2026

LECTURE SPI 2/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 28 février 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Donner du temps à
ceux qui n'ont rien

Qu'est-ce qu'une Maraude Solidaire ?

Une maraude solidaire, c'est tout simplement **une équipe de bénévoles** qui se déplace dans la rue pour **aller à la rencontre** des personnes sans-abri. C'est une mission qui demande beaucoup de **respect et de patience**, car on entre dans « l'espace de vie » (le trottoir, le banc) et **l'intimité de personnes fragilisées**.

Qui contacter pour participer ?

Le Secours Catholique - 04 99 13 61 13

L'Ordre de Malte - 06 23 15 05 07

La Société de Saint-Vincent-de-Paul - 04 99 63 69 10

Lundi 02 mars 2026

SAINT d'ici

Le connaissez-vous ?

Saviez-vous qu'un des plus grands Saints du moyen-âge est un fils de notre diocèse, plus exactement du comté de Maguelone ? Le Saint est né au milieu du VIIIème siècle. Jeune homme, Witizi (c'est son nom Wisigoth) grandit à la cour de Pépin le Bref puis de Charlemagne, (il va y goûter le vin de la reine, en devenant **échanson de Berthe au Grand pied**).

Il s'engage dans l'expédition contre les Lombards en Italie en 773.

Alors que s'ouvre devant lui une carrière administrative et militaire, il devient « **benedictus** », car c'est le nom qu'il prend en devenant moine dans une abbaye bénédictine, Saint Seine l'abbaye près de Dijon.



En 780 il retourne dans sa province natale, où il devient **l'abbé du monastère** qu'il avait fondé à **Aniane** sur une ancienne possession familiale.

Aujourd’hui, nous sous-estimons encore, l’importance de **Benoit d’Aniane** pour le monachisme occidental et pour la renaissance carolingienne.

Citons à titre d’exemple la « **concordia regularum** » : Dans cette compilation de textes monastiques législatifs, fruit de 30 années de travail, Benoit place, sous chaque chapitre de la règle de saint Benoit (de Nursie), les passages concordants qu’il a pu trouver dans les autres règles monastiques (entre les Ve et IXe siècles).

C’est finalement, par ce « **travail de bénédictin** » que **la règle des deux Benoit va s’imposer** et triompher en 817, alors que, sous l’impulsion de Louis le Pieux dont Benoit était un précieux conseiller, **650 monastères de l’empire reçoivent la règle** qui va dès lors inspirer le renouveau religieux et social de la chrétienté occidentale. Dans l’iconographie, Benoit d’Aniane **porte un bâton pastoral appelé aussi crosse**. C’est l’attribut de l’évêque, ou comme ici, du père abbé. Ce bâton **représente l’autorité du chef de l’Ordre dans son abbaye**. Il renvoie au Bon Pasteur, **celui qui protège ses brebis**, qui rattrape la brebis égarée. Réformateur, bâtisseur, stratège, homme de foi, protecteur sont tant de qualités pour notre saint méridional !

Seigneur notre Dieu, tu as mis au cœur de Saint Benoît d’Aniane **le feu de ton Esprit et l’amour de l’obéissance**, pour qu’il soit le restaurateur de la vie monastique : Donne-nous, à sa prière et par ses mérites, d’être renouvelés au plus intime de notre être pour mener une vie sainte et avancer joyeusement sur la voie de tes commandements.

Collecte pour la mémoire de **Saint Benoit d’Aniane, 12 février.**

Mardi 03 mars 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

Instruisez-moi, dirigez-moi, soutenez-moi

Ô Père ! Par votre infinie Puissance, fixez en Vous ma mémoire et remplissez-la de saintes et divines pensées.

Ô Fils ! Par votre éternelle Sagesse éclairez mon entendement, accordez-lui la connaissance de votre souveraine Vérité et de ma propre bassesse.

Ô Saint Esprit, qui êtes l'Amour du Père et du Fils ! Par votre incompréhensible Bonté, transportez ma volonté en Vous et enflammez-la du Feu inextinguible de votre Charité.

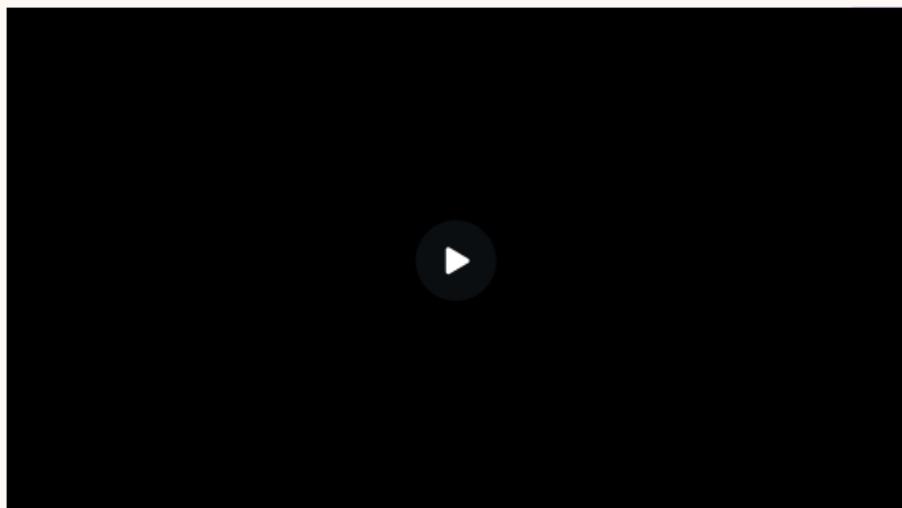
Ô mon Seigneur et mon Dieu ! Ô mon principe et ma fin, ô essence souverainement simple, souverainement tranquille et souverainement aimable ! Ô abîme de douceur et de délices ! Ô mon aimable lumière et souverain bonheur de mon âme ! Océan de joies inexprimables !

Plénitude parfaite de tout bien, mon Dieu et mon Tout, que me faut-il encore quand je Vous possède ?

**Extrait de la prière d'Albert Le Grand
(1200-1280)**

Mercredi 04 mars 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Elodie, Maison Lazare

Jeudi 05 mars 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

le Carême est **un moment privilégié pour renforcer notre relation avec Dieu** par la prière.

Jésus nous dit : « Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père » (Mt 6,6). Cela nous rappelle que la prière est un **cœur à cœur avec Dieu**, simple et vrai. Jésus priait souvent, surtout avant des moments importants (Mc 1,35). Il avait **besoin de ce temps avec son Père**. Nous aussi. Prier, ce n'est pas seulement réciter des prières, c'est aussi parler à Dieu **avec nos mots**, Lui confier nos joies, nos peurs, nos questions. Jésus nous encourage : « Demandez, et vous recevrez ; cherchez, et vous trouverez » (Mt 7,7). Dieu est toujours à l'écoute, même quand on doute. Pendant le Carême, prier peut être très simple : **quelques minutes le matin, un Notre Père le soir, un merci dans la journée.**

Qu'est-ce que la prière ?

Quelques questions

- Quand est-ce que je prends du temps pour Dieu ?
- Qu'est-ce que j'aimerais Lui confier aujourd'hui ?
- Comment rendre la prière plus régulière pendant le Carême ?

Prends du temps pour Dieu !

Petite prière associée

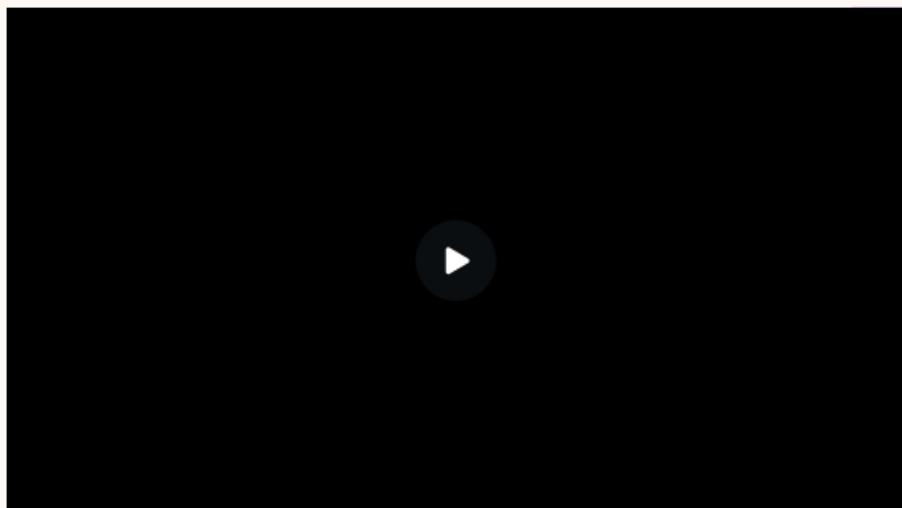
Seigneur Jésus, tu prenais souvent du temps pour prier ton Père. Apprends-moi, moi aussi, à m'arrêter et à venir te parler simplement. Quand je ne sais pas quoi dire, aide-moi à rester en silence devant toi. Quand je suis fatigué, inquiet ou joyeux, rappelle-moi que tu es toujours à l'écoute. Pendant ce Carême, donne-moi le désir de prier chaque jour, même quelques minutes, et de faire grandir mon amitié avec toi. **Amen**



Vendredi 06 mars 2026

LECTURE

SPI 3/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 07 mars 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Discretement rendre le monde meilleur

Qu'est-ce que le jeu de l'Ange Gardien ?

Le « jeu de l'Ange Gardien » est un classique des camps scouts, des retraites ou même des bureaux pour créer de la cohésion. C'est un jeu de bienveillance qui dure généralement plusieurs jours.

Le principe est simple : Inscrivez les noms des personnes qui vous entourent (collègues, amis, paroissiens) et tirez au sort celui ou celle dont vous serez l'Ange Gardien.

Votre mission : Tout au long de ce Carême, offrez-lui secrètement votre soutien : un sourire chaleureux, une aide inattendue, un mot d'encouragement ou une prière. Ces petites actions doivent rester discrètes : votre « protégé » ne doit jamais découvrir que vous êtes son ange !

Et pour corser le jeu ? Inscrivez uniquement le nom de personnes avec qui vous avez des relations difficiles ...

Lundi 09 mars 2026

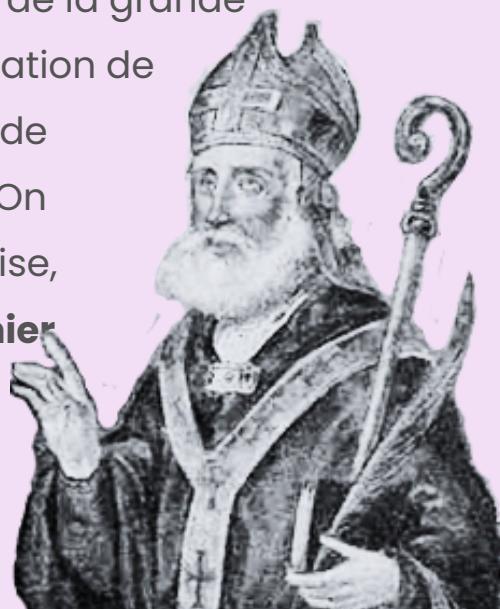
SAINT d'ici

Saint Aphrodise

La mémoire de nos églises les plus anciennes plonge dans la nuit des temps. Légende et Histoire s'y mêlent de manière inextricable, au point qu'il est pratiquement impossible de distinguer l'une de l'autre.

La légende fait d'Aphrodise le **gouverneur de la cité égyptienne de Sotine**. La Sainte Famille en fuite s'y serait réfugiée dans un temple, mais sa présence aurait réduit en poussière les statues des dieux qui y étaient vénérés. **Aphrodise intervint en protégeant les trois exilés** de la colère des prêtres offensés.

L'Histoire, elle, toujours balbutiante en ces débuts de la grande aventure de la foi, laisse entendre que l'évangélisation de notre région se fit à partir de Narbonne : capitale de la province romaine et seconde ville de l'empire. On peut raisonnablement avancer que Saint Aphrodise, installé par Saint Paul de Narbonne, a été **le premier évêque de Béziers**. Grégoire de Tours situe cette mission vers le milieu du IIIème siècle, ce qui n'est pas si mal.



Nous nous trouverions aux premières heures de l'expansion du christianisme en Gaule : **l'Église biterroise compterait ainsi parmi les plus anciennes de notre pays !**

Qui dit Égypte, dit Afrique ; qui dit Afrique entend **chameaux et dromadaires** : Saint Aphrodise serait donc arrivé chez nous sur l'une de ces montures, devenue depuis le symbole de la ville.

La dévotion biterroise a souligné deux traits de la figure du saint. Tout d'abord sa **puissance protectrice** : s'il a su préserver du malheur la Sainte Famille durant son séjour en Égypte, il doit bien être capable de protéger toute une ville qui se confierait à lui. L'image robuste de la basilique portant son nom évoque bien le navire capable d'affronter les épreuves du temps. En second lieu, Aphrodise est mort **martyr**. On imagine sans peine ce qu'il faut de **courage, de ténacité, d'héroïsme** même, pour offrir sa vie en témoignage de sa foi.

Saint-Aphrodise est fêté **le 28 avril**.



Mardi 10 mars 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

À toi je fais confiance

À toi, je fais confiance,
Père qui me conduis et m'ouvres le chemin,
Ta providence est là, et veille sur ma vie
Dans les moindres détails

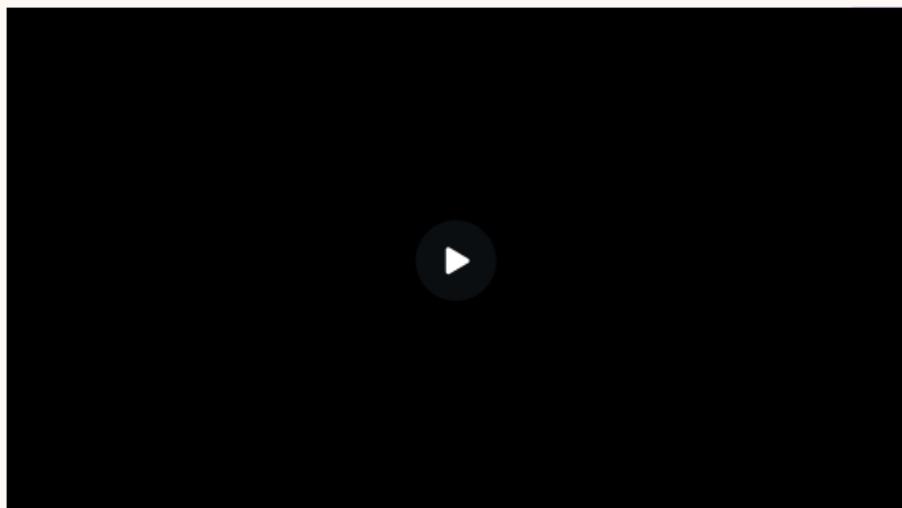
À toi je fais confiance,
Je veux t'abandonner soucis et inquiétudes
Puisque tu me protèges
Et me fais surmonter toute difficulté.

À toi je fais confiance,
Tu connais mieux que moi mes besoins,
Mes désirs, et tu veux y pourvoir avec bonté,
Sagesse et puissance infinie.

**Extrait de la prière du Père Galot s.j.
(1919–2008)**

Mercredi 11 mars 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Emmanuel, détenteur d'un gîte

Jeudi 12 mars 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

Pendant le Carême, l'aumône nous apprend à **aimer comme**

Jésus. Il nous dit :

« Ce que vous avez fait au plus petit d'entre mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25,40). **Chaque geste d'amour compte**, même le plus petit. L'aumône, ce n'est pas seulement donner de l'argent. C'est **aussi donner du temps, de l'attention, un sourire**. **Aider** à la maison, **écouter** un ami triste, **défendre** quelqu'un moqué, **partager** ce que l'on a. Jésus nous rappelle : « Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite » (Mt 6,3). On ne donne **pas pour être vu, mais par amour**. En tant que baptisés, l'aumône nous aide à sortir de nous-mêmes et à ouvrir notre cœur. Elle nous rend plus attentifs aux autres et plus proches de Jésus.

Qu'est-ce que l'aumône ?

Quelques questions

- Qui a besoin de moi autour de moi ?
- Quel geste concret puis-je poser cette semaine ?
- Comment puis-je aimer sans attendre de récompense ?

Petite prière associée

Seigneur Jésus, tu m'apprends à te reconnaître dans les plus petits et les plus fragiles. Ouvre mon cœur pour que je voie ceux qui ont besoin d'aide autour de moi. Donne-moi le courage de partager mon temps, mon attention et ce que j'ai, sans attendre d'être remercié. Apprends-moi à aimer en actes et pas seulement avec des paroles. Pendant ce Carême, fais de moi un témoin de ton amour, simple et joyeux, auprès de ceux que je rencontre. **Amen**

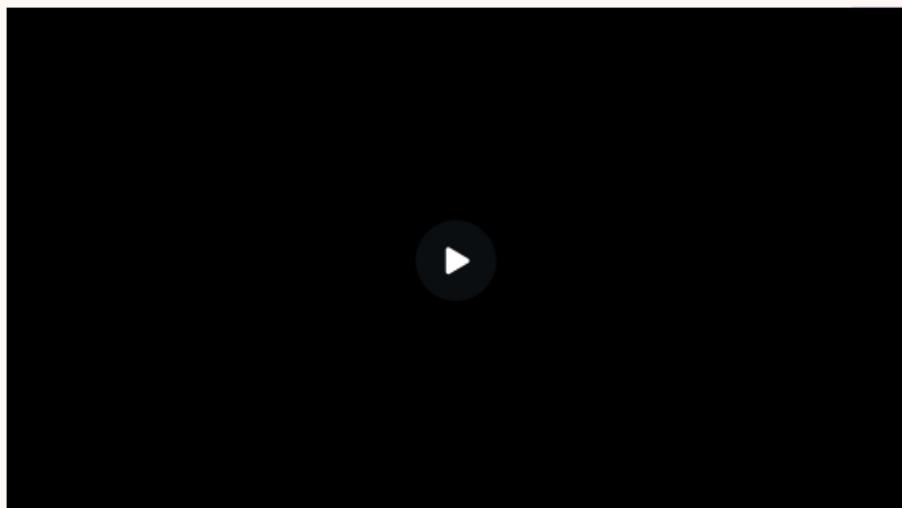
A photograph showing a close-up of two hands. A person's hand on the left, wearing a dark blue sleeve, holds a small gold coin between their fingers. They are positioned above an older person's hand on the right, which is held open palm-up. The background is plain white.

**Aime par
des gestes
concrets !**

Par Régis Huguet

Vendredi 13 mars 2026

LECTURE SPI 4/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 14 mars 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Le chapelet au Saint-Esprit :
un héritage montpelliérain ?

Pourquoi montpelliérain ?

Gui de Montpellier vécut sa dévotion au Saint-Esprit dans la charité concrète : en fondant vers **1180 l'Ordre des Hospitaliers du Saint-Esprit** pour accueillir pauvres, malades et enfants abandonnés, il veut que l'Esprit se manifeste par la miséricorde et le service. Sa spiritualité met **au centre l'hospitalité** et l'attention aux plus délaissés comme **réponse aux inspirations de l'Esprit**.

Aujourd'hui, certaines communautés et fidèles, notamment en Europe centrale et en Pologne, prient le **chapelet au Saint-Esprit en lien avec sa mémoire**.

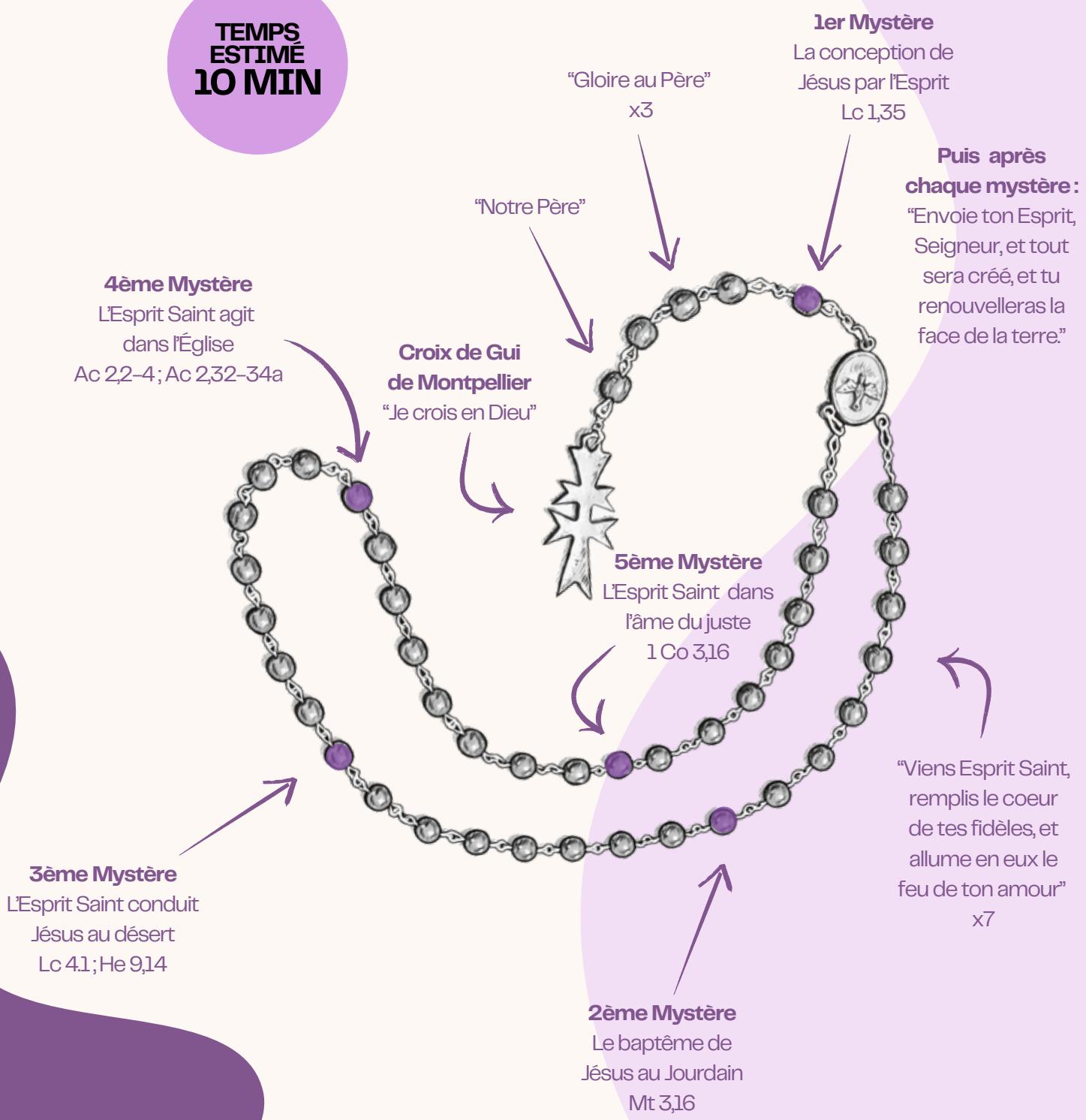
Ce chapelet n'a pas été institué par Gui lui-même, mais il est une manière d'honorer son **intuition spirituelle**.



Quelle différence avec un autre chapelet ?

Contrairement au chapelet traditionnel, celui à l'Esprit-Saint a **7 grains** au lieu de 10 (septaines), en référence aux **7 dons de l'Esprit**, chaque série étant l'occasion de méditer sur un don particulier et de le demander pour sa propre vie. **Sagesse, Intelligence, Conseil, Force, Science, Piété, Crainte de Dieu.**

TEMPS
ESTIMÉ
10 MIN



Lundi 16 mars 2026

SAINT d'ici

Saint Fulcran de Lodève

Saint Fulcran, né en 920 qui fut **évêque de Lodève durant 57 ans**, avait une grande dévotion pour la Sainte Vierge.

Ses reliques sauvées après la profanation de son tombeau en 1573, conservent toujours **une pièce très rare**, un **gant liturgique de lin** blanc orné d'une invocation en latin brodée de fils de soie d'or et d'argent : *Preclara graciosa mater dei digna flor virginitatis virgo regina.*

**“Vierge reine, fleur de
virginité, illustre, pleine de
de grâce, digne Mère de
Dieu.”**

Elles sont processionnées
solennellement tous les ans dans
les rues de Lodève, le dimanche
précédant l'Ascension. Il est fêté
le 13 février.



Mardi 17 mars 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

Donne moi ...

Seigneur, donne-moi de voir les choses à faire sans oublier les personnes à aimer, et de voir les personnes à aimer sans oublier les choses à faire. Donne-moi de voir les vrais besoins des autres.

C'est si difficile de ne pas vouloir à la place des autres, de ne pas répondre à la place des autres, de ne pas décider à la place des autres.

C'est si difficile, Seigneur, de ne pas prendre ses désirs pour les désirs des autres, et de comprendre les désirs des autres quand ils sont si différents des nôtres.

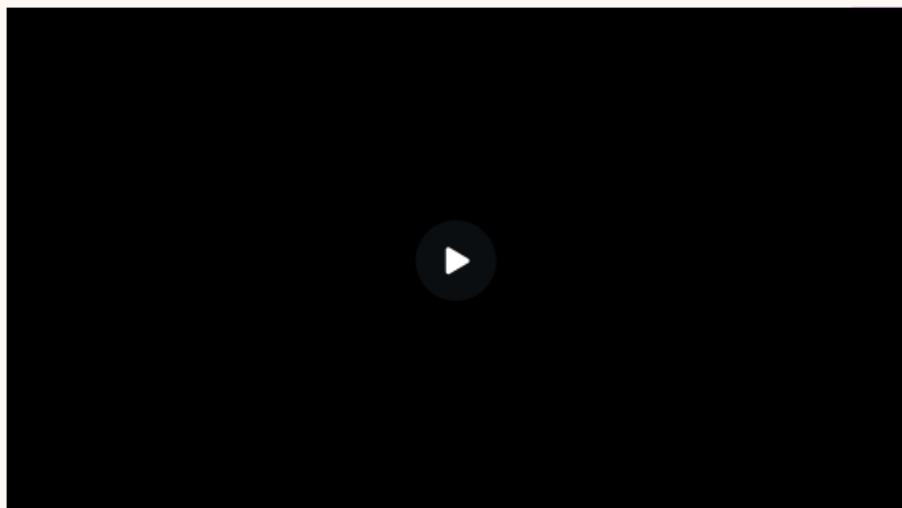
Seigneur, donne-moi de voir ce que tu attends de moi parmi les autres. Enracine au plus profond de moi cette certitude qu'on ne fait pas le bonheur des autres sans eux.

Seigneur, apprends-moi à faire les choses en aimant les personnes. Apprends-moi à aimer les personnes pour ne trouver ma joie qu'en faisant quelque chose pour elles, et pour qu'un jour elles sachent que Toi seul, Seigneur, es l'Amour.

**Prière de Norbert Segard, député et ministre
(1922-1981)**

Mercredi 18 mars 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Chantal, Les Vagabonds de l'Espérance

Jeudi 19 mars 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

Dans l'Ancien Testament, l'hospitalité est une manière très concrète de **rencontrer Dieu lui-même.**

Abraham accueille trois étrangers sous le chêne de Mambré, **leur ouvre sa tente**, leur offre de l'eau, du pain et **un repas**, et découvre que c'est le Seigneur qui lui rend visite (Gn 18,1-8). Accueillir l'étranger, c'est donc **ouvrir sa maison**, mais **surtout son cœur**. Le peuple d'Israël se souvient qu'il a été étranger en Égypte et que Dieu l'a protégé : c'est pourquoi Dieu demande de **respecter l'étranger**, la veuve et l'orphelin (Dt 10,18-19). L'hospitalité n'est pas seulement une politesse, c'est **une manière de vivre l'Alliance**. Aujourd'hui encore, ouvrir sa porte, écouter quelqu'un, faire une place à celui qui est seul ou différent, c'est vivre cette même attitude de confiance et de générosité devant Dieu.

Qu'est-ce que l'hospitalité ?

Quelques questions

- Qui sont les « étrangers » ou les personnes un peu mises à l'écart autour de moi ?
- Comment puis-je rendre ma maison, ma famille ou mon groupe plus accueillants ?
- Qu'est-ce qui m'empêche parfois d'ouvrir mon cœur ou mon temps aux autres ?

Petite prière associée

Seigneur Dieu, toi qui as visité Abraham à travers trois voyageurs, ouvre mon cœur à ceux que tu mets sur ma route. Apprends-moi à reconnaître ta présence dans l'étranger, le pauvre, l'isolé. Donne-moi la simplicité d'offrir un sourire, un peu de temps, une écoute vraie. Que ma maison, ma paroisse et mon cœur soient des lieux où chacun se sent attendu et respecté. Aide-moi à vivre l'hospitalité comme une réponse à ton amour fidèle. **Amen**

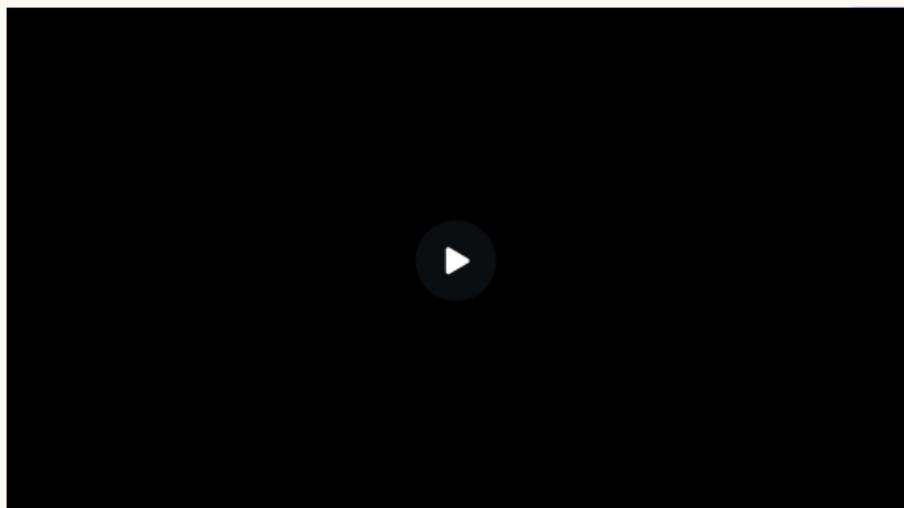
**L'hospitalité c'est
accueillir dans
notre intimité**



Inspiré des paroles de Mgr Turini

Vendredi 20 mars 2026

LECTURE SPI 5/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 21 mars 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Une carte pour
un sourire

Quelques mots pour réduire l'isolement

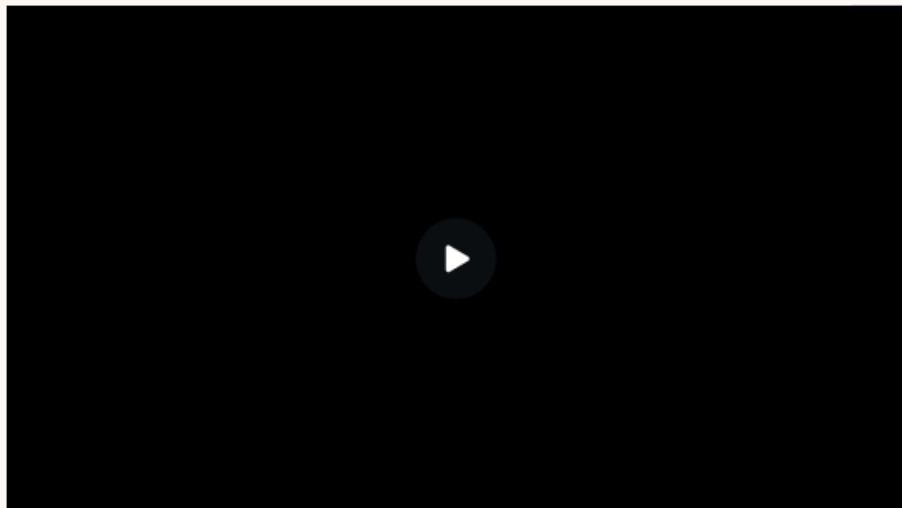
Par une parole simple, sincère et fraternelle, brisons l'isolement de nos ainés et choisissons la rencontre épistolaire. Ainsi nous deviendrons le signe de la tendresse de Dieu.

Le principe est simple : Écrivez quelques mots à une personne âgée et isolée à l'aide du formulaire ci-dessous, il sera ensuite imprimé et remis aux résidents de "Ma Maison" foyer des Petites Soeurs des Pauvres à Montpellier la dernière semaine de Carême.

[Écrire mon message](#)

Lundi 23 mars 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Yohan, Les Vagabonds de l'Espérance

Mardi 24 mars 2026

Un TEMPS de MÉDITATION

Accorde-nous ce qui peut nous aider

Par le secours de ta miséricorde Seigneur, accorde en ta bonté
la libération des opprimés
la délivrance des prisonniers,
le soulagement des affligés,
la guérison des malades,
le retour de ceux qui sont loin.

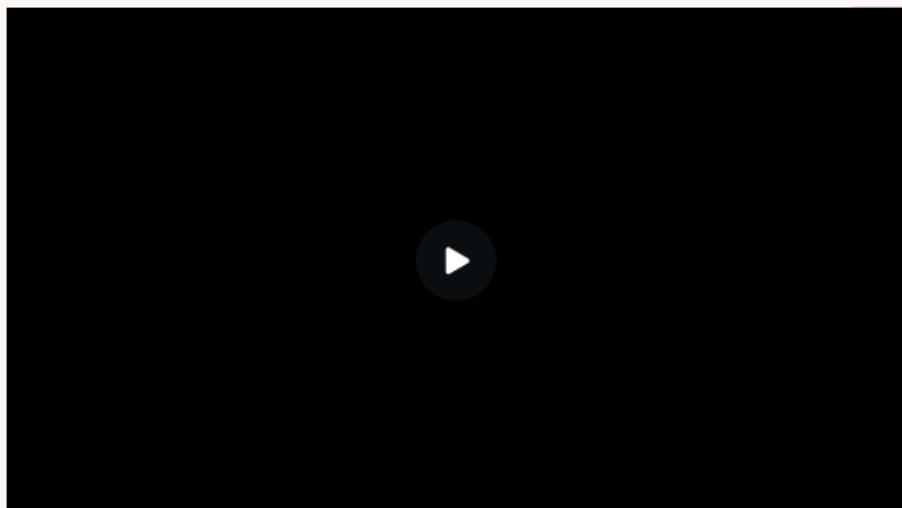
Accorde Seigneur, en ta bonté
la santé à ceux qui sont proches,
le pardon des pécheurs,
l'accueil aux pénitents,
le bonheur aux justes,
aux pauvres ce dont ils ont besoin.

Un chemin droit pour les égarés,
le retour des exilés,
le souvenir des défunt,
la miséricorde et la clémence pour tous.

Liturgie Syrienne

Mercredi 25 mars 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE



Pierre, Maison Lazare

Jeudi 26 mars 2026

UNE QUESTION de KT

Brève réflexion

Dans la Bible, la fraternité est un **don de Dieu** mais aussi un **combat**. Dès la Genèse, Caïn refuse de reconnaître Abel comme son frère et la jalousie le conduit à la violence (Gn 4,1-8). Plus tard, Dieu invite pourtant chacun à devenir véritablement « **gardien de son frère** ». Jésus, lui, va encore plus loin : il nous apprend que le prochain, ce n'est pas seulement celui qui nous ressemble, mais toute personne dans le besoin, comme dans la parabole du Bon Samaritain (Lc 10,25-37). Et il nous donne un commandement nouveau : « **Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés** » (Jn 13,34).

Qu'est-ce que la fraternité?

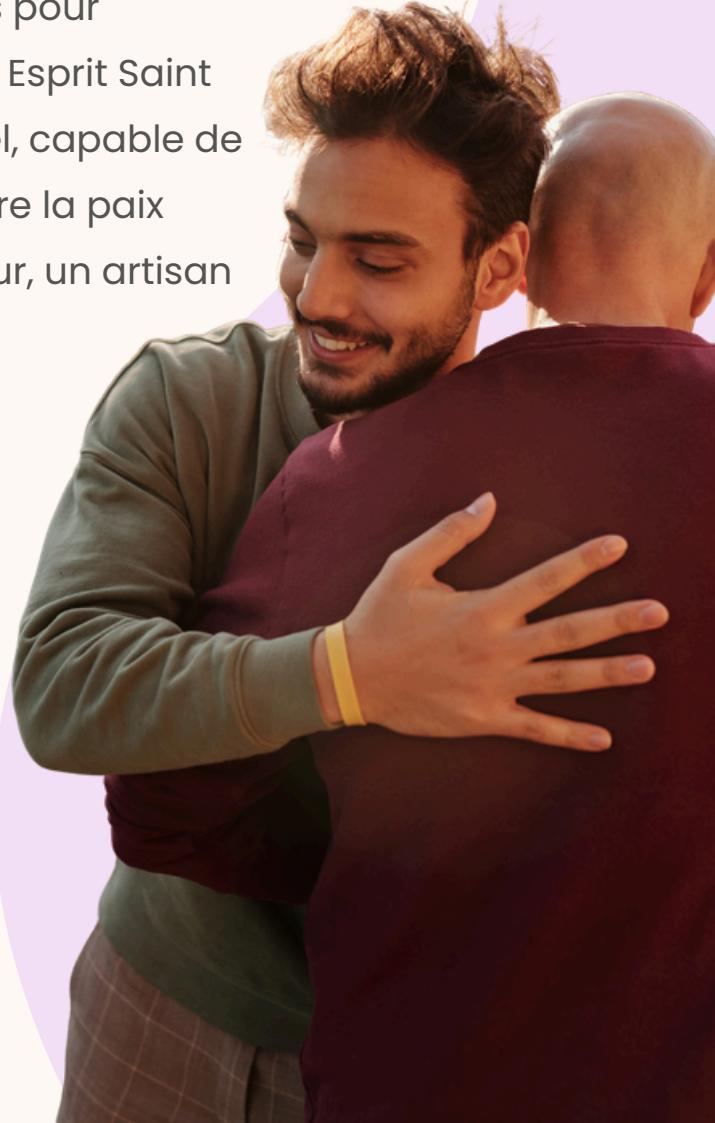
Pour nous chrétiens, vivre la fraternité, c'est **apprendre à regarder** l'autre comme un frère ou une sœur, à **pardonner, à partager**, à refuser les paroles qui blessent et les attitudes qui excluent.

Quelques questions

- Qui, autour de moi, ai-je du mal à considérer comme un frère ou une sœur ?
- Y a-t-il une relation à réparer, une parole de pardon ou de réconciliation à offrir ?
- Comment puis-je, concrètement, créer plus de fraternité dans ma famille, mon groupe, ma paroisse ?

Petite prière associée

Seigneur Jésus, toi qui nous appelles à nous aimer les uns les autres, apprends-moi à voir en chaque personne un frère, une sœur que tu aimes. Guéris en moi la jalousie, la dureté, le refus de l'autre. Donne-moi le courage de faire le premier pas pour réconcilier, écouter, accueillir. Que ton Esprit Saint fasse grandir en moi un cœur fraternel, capable de partager, de pardonner et de construire la paix autour de moi. Fais de moi, chaque jour, un artisan de paix. **Amen**

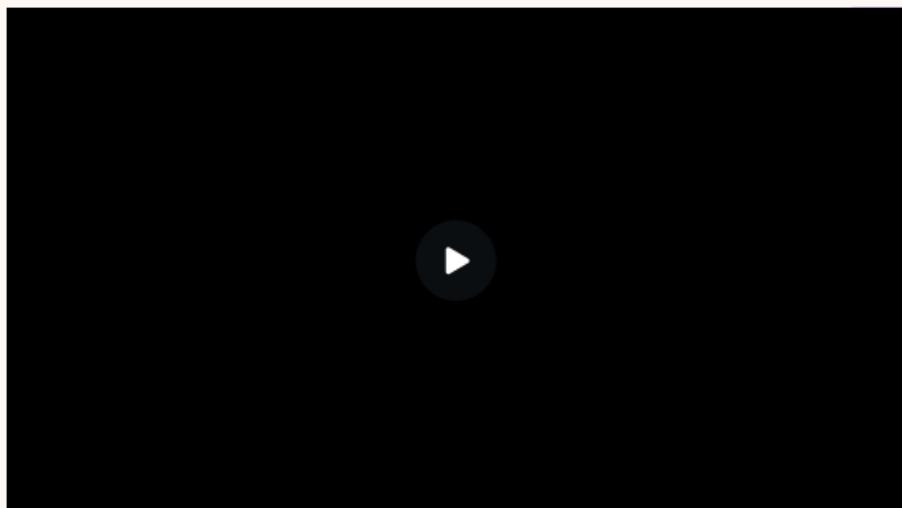


**Quiconque fait
la volonté de
Dieu, celui-là
est mon frère.**

Marc 3,34-35

Vendredi 27 mars 2026

LECTURE SPI 6/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Samedi 28 mars 2026

1 ACTION CONCRÈTE

Sobriété numérique

Un chemin avec Saint-François d'Assise

Choisir la sobriété numérique, c'est éteindre les écrans pour lever les yeux vers la Création de Dieu. Saint François d'Assise, dans son Cantique des créatures, appelle « frère » et « sœur » les dons du Créateur, voyant en chaque élément de la nature un reflet de l'amour divin. **En limitant mon temps d'écran à 30 minutes par jour, je fais taire le bruit virtuel pour mieux m'émerveiller.** Le pape François, dans *Laudato si'*, s'est inspiré de lui pour nous inviter à l'écologie intégrale : prendre soin de notre maison commune, c'est aussi libérer notre cœur de l'addiction numérique qui nous déconnecte de Dieu, des autres et de la terre. **Quelle Crédit va-t-il redécouvrir aujourd'hui ?**

JE REMPLACE

30 min d'écran par 30 min de marche en extérieur

Lundi 30 mars 2026

SAINT d'ici

Saint Gérard de Lunel

La fondation des premiers établissements franciscains à Lunel correspond à la prédication de saint Antoine de Padoue dans le Midi de la France au début du XIIIème siècle. Cette parole de fraternité dans les pas du Christ partagée par tant de contemporains conduit à la fin du siècle un des jeunes seigneurs locaux, Gérard Amicy, **à partager la spiritualité de Saint François d'Assise.**

Quittant son rang et sa famille, faisant vœux de pauvreté, ermite tertiaire, il rejoint la terre franciscaine des Marches en Italie où il meurt à moins de trente ans vers 1298. Vénéré depuis en tant que guérisseur à Potenza Picena dans le diocèse de Fermo, il est canonisé en 1742 sous le nom de San Girio.

Saint Gérard de Lunel et son frère, Effrénaud, lors de leur migration vers l'Italie.
ici au Pont du Gard.



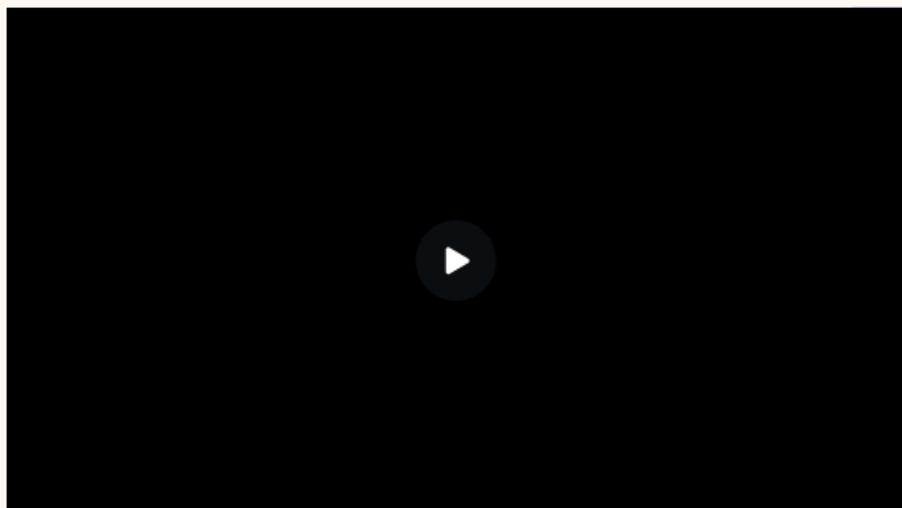
Oublié de ses compatriotes, son existence est redécouverte par un prêtre originaire de Lunel exilé en Italie pendant la Révolution française. La dévotion à saint Gérard de Lunel devient officielle dans le diocèse de Montpellier en 1837. Un tableau de 1838 récemment restauré, œuvre du montpelliérain **Fraissines**, le représentant en prière dans une grotte près du Pont du Gard, orne la chapelle qui lui est consacrée à Notre-Dame du Lac dans sa ville d'origine.

Il est fêté **le 25 mai**, patron de l'épilepsie, de la ville de Lunel, et de Potenza Picenta en Italie.



Mardi 31 mars 2026

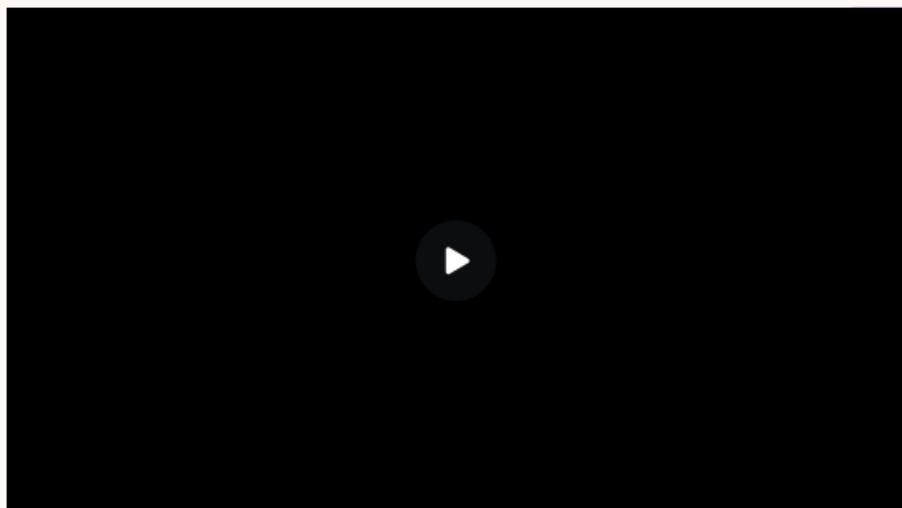
LECTURE SPI 7/7



Découvrez en 7 chapitres le conte d'Oscar Wilde, Le Géant égoïste. Illustrée et racontée par des membres de notre diocèse, cette histoire profonde, dévoilée au fil des épisodes, nous renvoie à la métamorphose intérieure qu'implique pour nous, chrétiens, le temps du Carême.

Mercredi 01 avril 2026

L'HOSPITALITÉ EN TÉMOIGNAGE

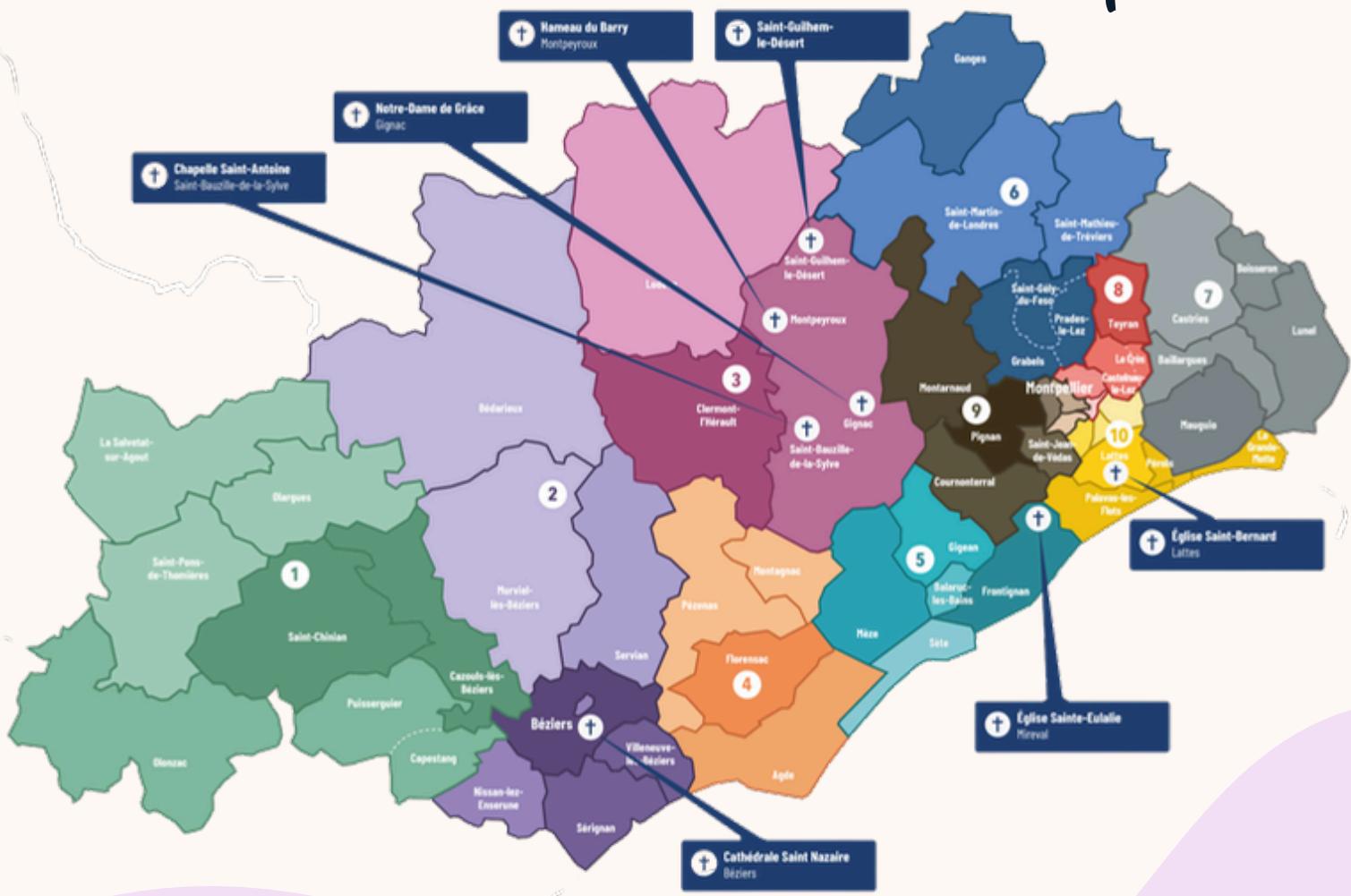


Roxane, Les Vagabonds de l'Espérance

Jeudi 02 avril 2026

La Carte des Chemins de remarquables

DIOCÈSE DE MONTPELLIER



Vous en connaissez d'autres dans le diocèse de Montpellier ? N'hésitez pas à nous en faire part à communication@diocese34.fr

BÉZIERS CATHÉDRALE SAINT NAZAIRE

Visites tous les jours



En intérieur



Bas reliefs
sur bois

MIRÉVAL ÉGLISE SAINTE EULALIE

Visites tous les jours



En intérieur



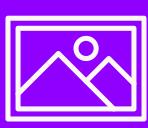
Peintures sur
toile de 1869

LATTES ÉGLISE SAINT BERNARD

Visites uniquement le matin



En intérieur



Gravures
marouflée sur
toile de 2003

SAINT-BAUZILLE DE LA SYLVE

Chapelle Saint-Antoine



En extérieur



Se renseigner
sur le parcours



Contacter la mairie

GIGNAC NOTRE-DAME DE GRÂCE



En extérieur



Patrimoine
classé



Accès facile

SAINT-GUILHEM LE-DESERT



En extérieur



Se renseigner
sur le parcours



Contacter la mairie

MONTPEYROUX HAMEAU DU BARRY



En extérieur



Se renseigner
sur le parcours



Contacter la mairie

Vendredi 03 avril 2026

**Découvrez
ici le 03 avril
le chemin
de croix**

**lauréat du
concours artistique
de carême**



CONCOURS ARTISTIQUE

AUTOUR DU CHEMIN DE CROIX

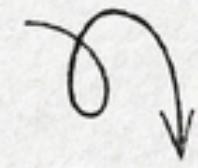


Tu es étudiant ?
Montre ton talent et tente de gagner !



À l'occasion du Carême, le diocèse vous invite à exprimer votre créativité artistique sur support papier en illustrant les 14 stations d'un chemin de croix

[voir modalités de participation](#)



LES PRIX

1ère place	200€
2ème place	150€
3ème place	100€

COMMENT PARTICIPER ?

Inscription et règlement par ici



LE 13 MARS 2026
FIN DES INSCRIPTIONS

OUVERT AUX
ÉTUDIANTS

✉ communication@diocese34.fr
⌚ diocese.montpellier

M Étudiants
et jeunes pros
catholiques
Montpellier



Vendredi 03 avril 2026

**Découvrez
ici le 04 avril
les chemins
de croix**

**de tous les candidats au
concours artistique
de carême**



CONCOURS ARTISTIQUE

AUTOUR DU CHEMIN DE CROIX

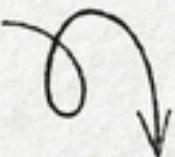


Tu es étudiant ?
Montre ton talent et tente de gagner !



À l'occasion du Carême, le diocèse vous invite à exprimer votre créativité artistique sur support papier en illustrant les 14 stations d'un chemin de croix

[voir modalités de participation](#)



LES PRIX

1ère place	200€
2ème place	150€
3ème place	100€

COMMENT PARTICIPER ?

Inscription et règlement par ici



LE 13 MARS 2026
FIN DES INSCRIPTIONS

OUVERT AUX
ÉTUDIANTS

✉ communication@diocese34.fr
⌚ diocese.montpellier

M Étudiants
et jeunes pros
catholiques
Montpellier

