

Février est le mois dédié au Saint Esprit

La troisième personne de la Très Sainte Trinité. L'Esprit Saint est Dieu et, en même temps, le don de l'amour que Dieu réserve à ses enfants dévoués. Il descend sur les croyants comme une flamme ardente et elle rend leurs paroles ailées, afin qu'ils puissent atteindre le Père. Février consacre aussi ses dévotions à la Sainte Famille. Les dévotions à la Sainte Famille expriment une volonté de faire ce que Jésus, Marie et Joseph aiment et d'éviter ce qu'ils n'aimeraient pas.

Fév.	Annonces	Lieu	Heure
Mar 03	Groupe du Rosaire de Nicole	Nicole	15h
Ven 06	Groupe Prière	St Joseph Mont-Rouge	18h
	Diner Lectio des Papas	St Joseph Mont-Rouge	19h30-21h
Sam 07	Mouvement Sacerdotal Marial 1er Samedi du Mois consacré au Cœur Immaculée de Marie	Bousquet d'Orb	10h--12h
Sam 07	Messe anticipée de la santé	Bousquet d'Orb	17h30
Dim 08	Journée de la santé pour toute la paroisse	Lamalou les Bains	10h30
Lun 09	Groupe Rosaire	Chez Térésa Mari	14h30
Mar 10	M.C.R	Maison Paroissiale	15h
Ven 13	Rencontre de l'EAP	Maison Paroissiale	14h30
Sam 14	Rencontre des catéchumènes	Presbytère de Laurens	9h15-12h40
	Célébration de l'appel décisif vers le baptême pour les adolescents avec Monseigneur TURINI	Eglise Ste Famille Béziers	9h30-12h
Dim 15	Messe des Familles	St Louis	10h30
Lun 16	Groupe du Rosaire de Marie Paule	chez Nicole MACH	15h
Mar 17	Rencontre Biblique avec le Pasteur	Temple Lamalou	14h30
Mer 18	Messe des Cendres	encadré messe semaine	18h
Jeu 19	Calendrier des messes	Maison Paroissiale	10h
Sam 21	Les Samedis de Capimont Repas partagé tiré du sac entretien-Chapelet	N.D de Capimont	12h00
Dim 22	Chapelet--Adoration--Vêpres	Lamalou les Bains	15h30
Dim 22	Loto pour Notre Dame de Capimont	Salle Polyvalent Hérépiant	16h
Jeu 26	Tirage du Bulletin	Maison Paroissiale	15h30
Ven 27	Ciné Paroisse	Cinéma JC Carrière	14h30



Ski tout niveau. Messe & Temps Spi Veillées & animations

au domaine des 7 laux - Isère –

Centre Champfleuri

400€ tout compris

Tarif dégressif à partir du 2ème enfant

Transport, hébergement, repas, forfait 4j,
Ski, bâtons, casques.

Inscriptions : campski2026@gmail.com

Paroisse Notre Dame des Lumières



Le Mot du Père Curé Février 2026



Avec le mois de février, l'Eglise nous fait entrer dans le temps du Carême. Ce temps liturgique nous est offert comme une grâce : celle de revenir à l'essentiel de notre vie chrétienne.

L'Evangile du mercredi des Cendres nous rappelle le sens profond du Carême. Par trois fois, Jésus nous parle du Père. Il nous rappelle que Dieu est présent dans le secret, au plus profond de nous-mêmes. Il nous invite à quitter l'agitation extérieure pour revenir à ce lieu intérieur, intime, souvent oublié, où Dieu demeure et où Il veut répandre sa paix. C'est là que le Seigneur nous attend.

Bien souvent, nous donnons trop d'importance à ce qui est éphémère et superficiel. Nous nous attachons à des réalités qui passent, à des choses qui, comme les cendres, finiront par disparaître. L'Evangile nous propose alors trois moyens pour nous aider à retrouver une vraie profondeur de vie : la prière, le partage et le jeûne.

Le jeûne nous aide à purifier notre cœur. Il nous permet de prendre conscience de nos dépendances : nourriture, argent, écrans, habitudes qui nous enferment ou qui blessent les autres. Nous pouvons aussi jeûner de ces paroles mauvaises ou inutiles qui accablent parfois ceux qui nous entourent. À chacun de discerner ce qui l'entrave et de le confier au Seigneur, pour lui demander d'en être libéré.

La prière est le premier moyen pour demeurer proches de Dieu. Elle élargit notre cœur, purifie nos désirs et nous rend plus attentifs aux autres. En ce début de Carême, essayons d'offrir chaque jour un temps au Seigneur, même court — dix minutes suffisent — pour répondre à son amour premier.

Enfin, le Carême nous appelle à aimer davantage notre prochain. C'est un temps favorable pour être plus attentifs, plus disponibles, plus présents. Demandons au Seigneur de nous montrer concrètement une personne dont nous prendrons soin durant ce Carême, dans la discrétion et la fidélité.

N'oublions pas également d'accompagner de notre prière nos catéchumènes, jeunes et adultes, qui recevront le baptême lors de la Veillée Pascale.

Je vous souhaite un saint Carême à tous,

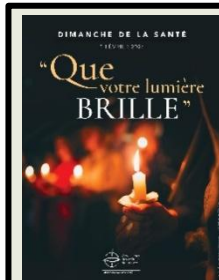
Frère Jérémie

Février 2026	Sam 7	Dim 8	Sam 14	Dim 15	Sam 21	Dim 22	Sam 28
		5eT.O		6eT.O		1eCarême	
Bédarieux St Louis				10h30		10h30	
St Alexandre							
La Tour sur Orb					17h30		
Lamalou-les-Bains		10h30		10h30		10h30	
Le Poujol-sur-Orb			17h30				
Hérépiat							17h30
St Gervais sur Mare					17h30		
St Etienne Estréchoux							
Le Bousquet-d'Orb	17h30						
Caunas			17h30				
St Martin d'Orb							
Lunas							17h30
Ceilhes-et-Rocozels				10h30			
Roqueredonde						10h30	
Truscas							

FSJ P.Azaïs P.Vigroux Fr. Marie Pâques Fr. Philippe Fr Jérémie
P. René Luc

mars-26	Dim 1 Mars
	2e Carême
St Alexandre	10h30
Lamalou-les-Bains	10h30
Truscas	10h30

Chers Paroissiens,
Pour l'Immaculée Conception, j'étais à Lourdes.
Merci pour ce beau voyage que vous m'avez offert. Le miracle de Lourdes c'est que Dieu Fait de grandes choses avec des tous petits.
Frère Marie Pâques



Journée de la santé Pour la paroisse
Samedi 7 février 17h30 au Bousquet d'Orb
Dimanche 8 février à Lamalou les Bains

10h30 : Messe avec Sacrement des malades
12h : repas partagé à la salle municipale du théâtre
14h00 : Chapelet 14h30 : Témoignage
15h : Adoration

16h : Vêpres avec possibilité Sacrement des malades

Pour se préparer à recevoir le sacrement des malades vous pouvez contacter : Hervé Soulier - 06. 79. 37. 06. 92



4 rue Ferdinand Fabre 34600 Bédarieux
Contact : paroissend134600@gmail.com. Site : <http://stmartin-ndlumieres.com>
Accueil téléphonique 06.87.29.33.20
Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h00

Messes en semaine

Tous les Mardis : À 17h30 Lamalou les Bains

Tous les Mercredis : À 11h00 à St Alexandre

Sauf Mercredi 4 février 10h30 à la chapelle de l'Hôpital

Février 2026 Messes Semaine	Lun 2	Mer 4	Ven 13	Mar 17	Mer 18 Cendres
St Alexandre	11h				18h
Chapelle de l'Hôpital		10h30			
La Billière			18h		
St Génies de Varenal				10h30	
Lamalou-les-Bains					18h
Graissessac					18h
Truscas					18h

Février 2026	Lun	Mar	Mar	Mer	Jeu
Maison Retraite	16	17	24	25	26
Les Asphodèles	14h30				
Le Val Fleuri		15h30			
Les Treilles			14h30		
La Roche				14h30	
La Verrerie					15h15

Messes & Adorations réparatrices

Ven 13	17h30--19h00	La Billière
--------	--------------	-------------

11 février Fête de Notre-Dame de Lourdes
et Journée Mondiale du Malade

Neuvaine du 3 au 11 février

Toi, Marie qui as guidé Bernadette A la découverte de la source,
Guide-nous vers Celui qui est la source éternelle



Mercredi des Cendres 18 février : Entrée en Carême

Le mercredi des Cendres (en latin *Dies cinerum*, « Jour des cendres ») est un jour de pénitence qui marque le début du Carême dans le Christianisme. Lors de la messe le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.

