

## Février est le mois dédié au Saint Esprit

La troisième personne de la Très Sainte Trinité. L'Esprit Saint est Dieu et, en même temps, le don de l'amour que Dieu réserve à ses enfants dévoués. Il descend sur les croyants comme une flamme ardente et elle rend leurs paroles ailées, afin qu'ils puissent atteindre le Père. Février consacre aussi ses dévotions à la Sainte Famille. Les dévotions à la Sainte Famille expriment une volonté de faire ce que Jésus, Marie et Joseph aiment et d'éviter ce qu'ils n'aimeraient pas.

Fév.	annonces	Lieu	Heure
Mar 03	Groupe du Rosaire de Nicole	Nicole	15h
Ven 06	Groupe Prière	St Joseph Mont-Rouge	18h
	Diner Lectio des Papas	St Joseph Mont-Rouge	19h30-21h
Sam 07	Mouvement Sacerdotal Marial 1er Samedi du Mois consacré au Cœur Immaculée de Marie	Bousquet d'Orb	10h--12h
Sam 07	Messe anticipée de la santé	Bousquet d'Orb	17h30
Dim 08	Journée de la santé pour toute la paroisse	Lamalou les Bains	10h30
Lun 09	Groupe Rosaire	Chez Téresa Mari	14h30
Mar 10	M.C.R	Maison Paroissiale	15h
Ven 13	Rencontre de l'EAP	Maison Paroissiale	14h30
Sam 14	Rencontre des catéchumènes	Presbytère de Laurens	9h15-12h40
	Célébration de l'appel décisif vers le baptême pour les adolescents avec Monseigneur TURINI	Eglise Ste Famille Béziers	9h30-12h
Dim 15	Messe des Familles	St Louis	10h30
Lun 16	Groupe du Rosaire de Marie Paule	chez Nicole MACH	15h
Mar 17	Rencontre Biblique avec le Pasteur	Temple Lamalou	14h30
Mer 18	Messe des Cendres	encadré messe semaine	18h
Jeu 19	Calendrier des messes	Maison Paroissiale	10h
Sam 21	Les Samedis de Capimont Repas partagé tiré du sac entretien-Chapelet	N.D de Capimont	12h00
Dim 22	Chapelet--Adoration--Vêpres	Lamalou les Bains	15h30
Dim 22	Loto pour Notre Dame de Capimont	Salle Polyvalent Hérépian	16h
Jeu 26	Tirage du Bulletin	Maison Paroissiale	15h30
Ven 27	Ciné Paroisse	Cinéma JC Carrière	14h30



**Ski tout niveau. Messe & Temps Spi  
Veillées & animations**  
au domaine des 7 laux - Isère –  
Centre Champfleuri  
**400€ tout compris**  
**Tarif dégressif à partir du 2ème enfant**  
Transport, hébergement, repas, forfait 4j,  
Ski, bâtons, casques.  
**Inscriptions : [campscki2026@gmail.com](mailto:campscki2026@gmail.com)**



## Paroisse Notre Dame des Lumières

### Le Mot du Père Curé Février 2026



Avec le mois de février, l'Église nous fait entrer dans le temps du Carême. Ce temps liturgique nous est offert comme une grâce : celle de revenir à l'essentiel de notre vie chrétienne.

L'Évangile du mercredi des Cendres nous rappelle le sens profond du Carême. Par trois fois, Jésus nous parle du Père. Il nous rappelle que Dieu est présent dans le secret, au plus profond de nous-mêmes. Il nous invite à quitter l'agitation extérieure pour revenir à ce lieu intérieur, intime, souvent oublié, où Dieu demeure et où Il veut répandre sa paix. C'est là que le Seigneur nous attend.

Bien souvent, nous donnons trop d'importance à ce qui est éphémère et superficiel. Nous nous attachons à des réalités qui passent, à des choses qui, comme les cendres, finiront par disparaître. L'Évangile nous propose alors trois moyens pour nous aider à retrouver une vraie profondeur de vie : la prière, le partage et le jeûne.

Le jeûne nous aide à purifier notre cœur. Il nous permet de prendre conscience de nos dépendances : nourriture, argent, écrans, habitudes qui nous enferment ou qui blessent les autres. Nous pouvons aussi jeûner de ces paroles mauvaises ou inutiles qui accablent parfois ceux qui nous entourent. À chacun de discerner ce qui l'entrave et de le confier au Seigneur, pour lui demander d'en être libéré.

La prière est le premier moyen pour demeurer proches de Dieu. Elle élargit notre cœur, purifie nos désirs et nous rend plus attentifs aux autres. En ce début de Carême, essayons d'offrir chaque jour un temps au Seigneur, même court — dix minutes suffisent — pour répondre à son amour premier.

Enfin, le Carême nous appelle à aimer davantage notre prochain. C'est un temps favorable pour être plus attentifs, plus disponibles, plus présents. Demandons au Seigneur de nous montrer concrètement une personne dont nous prendrons soin durant ce Carême, dans la discrétion et la fidélité.

N'oublions pas également d'accompagner de notre prière nos catéchumènes, jeunes et adultes, qui recevront le baptême lors de la Veillée Pascale.

Je vous souhaite un saint Carême à tous,  
**Frère Jérémie**

Février 2026	Sam	Dim	Sam	Dim	Sam	Dim	Sam
	7	8	14	15	21	22	28
		5eT.O.		6eT.O.		1eCarême	
<b>Bédarieux</b> St Louis				<b>10h30</b>		10h30	
St Alexandre							
La Tour sur Orb					<b>17h30</b>		
<b>Lamalou-les-Bains</b>		<b>10h30</b>		<b>10h30</b>		<b>10h30</b>	
Le Poujol-sur-Orb			<b>17h30</b>				
Hérépian						<b>17h30</b>	
<b>St Gervais sur Mare</b>					<b>17h30</b>		
St Etienne Estréchoux							
<b>Le Bousquet-d'Orb</b>	<b>17h30</b>						
Caunas			<b>17h30</b>				
St Martin d'Orb							
Lunas						<b>17h30</b>	
<b>Ceilhes-et-Rocozels</b>				<b>10h30</b>			
Roquerendonde						<b>10h30</b>	
Truscas							

FSJ P.Azaïs P.Vigroux Fr. Marie Pâques Fr. Philippe Fr Jérémie

P. René Luc

<b>mars-26</b>	<b>Dim 1 Mars</b>
	<b>2<sup>e</sup> Carême</b>
St Alexandre	<b>10h30</b>
<b>Lamalou-les-Bains</b>	<b>10h30</b>
Truscas	<b>10h30</b>

Chers Paroissiens,  
Pour l'Immaculée Conception , j'étais à Lourdes.  
Merci pour ce beau voyage que vous m'avez offert. Le miracle de Lourdes c'est que Dieu Fait de grandes choses avec des tous petits.  
Frère Marie Pâques



**Journée de la santé Pour la paroisse**  
Samedi 7 février **17h30** au Bousquet d'Orb  
Dimanche 8 février **à Lamalou les Bains**  
10h30 : Messe avec Sacrement des malades  
12h : repas partagé à la salle municipale du théâtre  
14h00 : Chapelet 14h30 : Témoignage  
15h : Adoration  
16h : Vêpres avec possibilité Sacrement des malades  
**Pour se préparer à recevoir le sacrement des malades vous pouvez contacter : Hervé Soulier - 06.79.37.06.92**



4 rue Ferdinand Fabre 34600 Bédarieux

Contact : [paroissend134600@gmail.com](mailto:paroissend134600@gmail.com). Site : <http://stmartin-ndlumieres.com>

Accueil téléphonique 06.87.29.33.20

Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h00

## Messes en semaine

Tous les Mardis : **À 17h30** Lamalou les Bains

Tous les Mercredis : **À 11h00** à **St Alexandre**

**Sauf Mercredi 4 février 10h30 à la chapelle de l'Hôpital**

Février 2026 Messes Semaine	Lun	Mer	Ven	Mar	Mer 18
	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>Cendres</b>
<b>St Alexandre</b>	<b>11h</b>				<b>18h</b>
<b>Chapelle de l'Hôpital</b>		<b>10h30</b>			
<b>La Billière</b>			<b>18h</b>		
<b>St Génies de Varensal</b>				<b>10h30</b>	
<b>Lamalou-les-Bains</b>					<b>18h</b>
<b>Graissessac</b>				<b>18h</b>	
<b>Truscas</b>					<b>18h</b>

Février 2026	Lun	Mar	Mar	Mer	Jeu
<b>Maison Retraite</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>Les Asphodèles</b>	<b>14h30</b>				
<b>Le Val Fleuri</b>		<b>15h30</b>			
<b>Les Treilles</b>			<b>14h30</b>		
<b>La Roche</b>				<b>14h30</b>	
<b>La Verrerie</b>					<b>15h15</b>

## Messes & Adorations réparatrices



**Ven 13 17h30--19h00 La Billière**



11 février Fête de Notre-Dame de Lourdes  
et Journée Mondiale du Malade

**Neuvaine du 3 au 11 février**

Toi, Marie qui as guidé Bernadette A la découverte de la source,  
Guide-nous vers Celui qui est la source éternelle



## Mercredi des Cendres 18 février : Entrée en Carême

Le **mercredi des Cendres** (en latin *Dies cinerum*, « Jour des cendres ») est un jour de pénitence qui marque le début du Carême dans le Christianisme. Lors de la messe le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.